

# NEWSLETTER de Janvier 2023



## Un mot de la présidente



Cher(ère)s adhérent(e)s  
Cher(ère)s sympathisant(e)s

L'association CTOM vous souhaite une bonne année 2023. Que cette nouvelle année vous apporte santé, bonheur, réussite dans vos projets tant personnels que professionnels, et beaucoup de joie au sein de vos familles.

Face aux incertitudes et difficultés (sur le plan social, sanitaire, économique, écologique, etc.) auxquelles nous devons faire face, nous vous souhaitons force et courage. L'association CTOM restera à l'écoute de chacun de ses membres et œuvrera pour renforcer encore davantage la solidarité et le soutien mutuel entre tous ses membres tout au long de l'année 2023.

Je remercie les membres du conseil d'administration et du bureau de CTOM, ainsi que tous les animateurs de nos différents ateliers pour leurs engagements et leurs contributions au rayonnement et au dynamisme de notre association. Je remercie tous les bénévoles de leurs aides et soutiens sans faille. Sans vous, il aurait été impossible à notre association de mener à bien les actions collectives que nous avons portées.

J'espère que CTOM vous a donné satisfaction tout au long de l'année 2022 et que nous resterons liés par notre passion commune encore de nombreuses années.

**BONNEE ANNEE 2023**

A bientôt !

**Jacqueline Makpangou,**  
présidente de l'association CTOM



Ne pas  
oublier ...

## *Cultur' Peyí le Samedi 14 Janvier à 19h*



Comment nos actions contribuent-elles au rayonnement et au partage de la culture afro-caribéenne ? Vaste sujet... Dans une ambiance conviviale, venez en discuter avec nous. Nous en profiterons pour vous souhaiter chaleureusement nos vœux.

## *Randonnée "La Fontaine des Gobelins" le Dimanche 29 Janvier à 9h*



Vous aimez randonner et découvrir, n'hésitez pas ! Nous vous proposons une agréable promenade, le long de plusieurs étangs de la Forêt de la Minière, dont certains ont été créés au 20<sup>e</sup> siècle.

## *Dîner Littéraire le Samedi 11 Février à 19h*



La santé est au coeur du débat public depuis plusieurs mois mais, qu'en est-il de la santé mentale ? Ce dîner littéraire osera, sans tabou, parler des soins de la "folie" ! Ensuite nous vous servirons un repas en toute convivialité.

## *Randonnée "Le parc du Château de Versailles" le Dimanche 26 Février à 9h*

Parmi les monuments les plus visités de France, le château est érigé au 17<sup>e</sup> siècle par Louis XIV. De 1682 à 1789, il est la résidence des rois. La randonnée permet d'admirer la célèbre perspective du Grand Canal.



## *Sortie culturelle le Samedi 11 Mars*



Programme à venir, les informations vous seront données ultérieurement dans vos boîtes mail.

# Cultur' Peyi

## le Samedi 14 Janvier à 19h

Le sujet du premier Cultur' Peyi de 2023 sera "**Le sens de nos actions**".

1°) Comment nos activités, nos manifestations, nos ateliers, nos sorties, etc. contribuent-ils à la valorisation, au rayonnement et au partage de la culture afro-caribéenne ?

2°) Ce qu'elles donnent à voir, à lire et à entendre :

- ✓ nourrit-il suffisamment l'envie de créer ?
- ✓ constitue-t-il une source d'inspirations ?



3°) Des pistes d'amélioration si nécessaire.

**Début à 19h :** Local de CTOM  
58 rue de l'Alsace Lorraine  
78180 Montigny-le-Bretonneux



**CTOM en profitera pour vous présenter ses vœux. Le verre de l'amitié et la galette des rois vous seront servis. Soyez des nôtres !**



## Randonnée "La Fontaine des Gobelins"

### le Dimanche 29 Janvier à 9h



Cette balade permet la découverte des étangs de la Forêt de la Minière, ces zones humides, réels réservoirs de biodiversité, constituant une vraie richesse.

Quatre étangs parsèment le cours de la Bièvre, créés au milieu du 20e siècle pour lutter contre les inondations de la Bièvre.

Pour informations, contacter l'organisatrice, Nicole LABEJOF (07 85 03 87 53), ou Jacqueline MAKPANGOU (06 59 33 60 20).

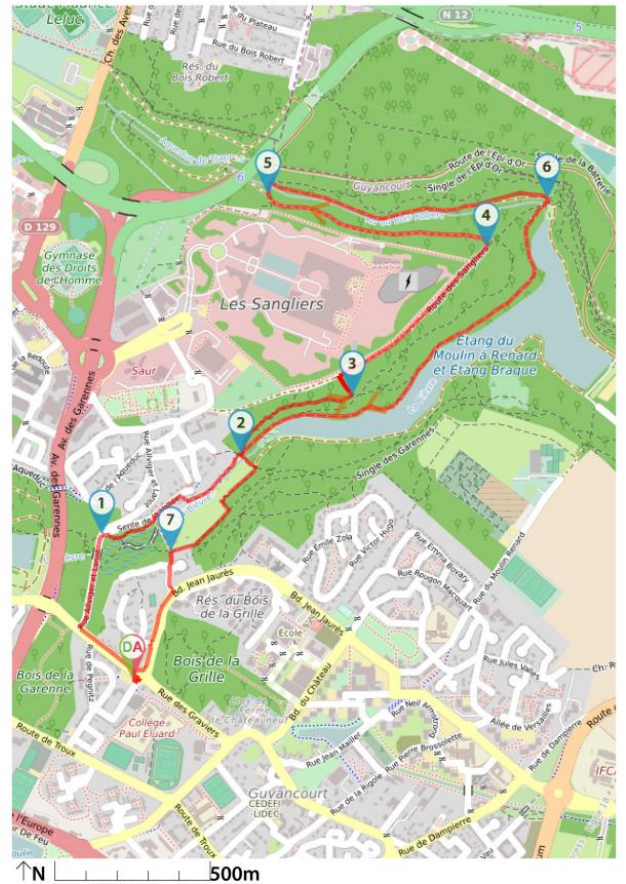
- Durée moyenne: 2h00[?]
- Distance : 6.83km
- Dénivelé positif : 20m
- Dénivelé négatif : 22m
- Point haut : 163m
- Point bas : 139m
- Difficulté : Facile

Le départ sera à **9 heures** précises au **local de l'association**, retour prévu vers 12h30. **L'inscription est obligatoire.**

**Le nombre mini pour maintenir la randonnée est de 5 personnes.**

**En cas de quota non atteint ou de mauvaise condition météo, la randonnée est annulée.**

Départ depuis le : Local de CTOM  
58 rue de l'Alsace Lorraine  
78180 Montigny-le-Bretonneux



## *Dîner Littéraire le Samedi 11 Février à 19h*

Osons, osons parler des soins de la folie aux Antilles sans tabous !

Pandémie oblige, scandale sanitaire ou maltraitance dans les EHPADs, la santé est au cœur de toutes nos préoccupations depuis plusieurs mois **mais quid de la santé mentale précisément ?**

Un médecin généraliste s'est adressé à **Marlyne Dabrion** en ces termes : *"Nous sommes tous fous en Guadeloupe !... Il faudrait ériger un mur tout autour de ce pays, pour enfermer tout le monde..."*.

Ces propos l'ont d'abord surprise puis obsédée pendant plusieurs années pour aboutir à l'étude de la folie dans la société antillaise et plus précisément en Guadeloupe.

"*Folie douce et fous enragés : une anthropologie créole*" est l'essai qui sera présenté par l'auteurice lors de ce premier **dîner littéraire** de l'année 2023.

Mais qu'est-ce que la "folie douce" ?

Quelles sont les croyances et représentations de la folie en Guadeloupe ? Comment le personnel soignant formé à la psychiatrie classique peut-il convaincre face au magico-religieux privilégié par la population (quimbois, "gadé zafè", etc. ) ?

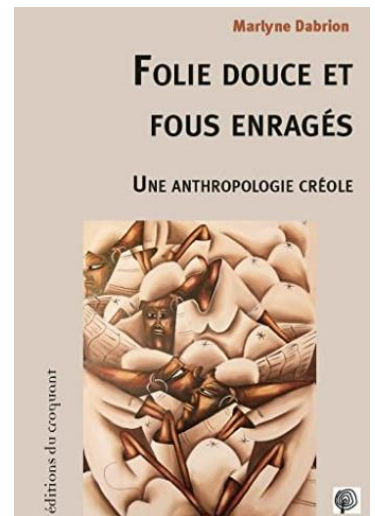
**Marlyne Dabron**, infirmière, cadre supérieur de santé et Docteur de l'université René Descartes à Paris 5 nous aidera à répondre à toutes ces problématiques. Vos lectures, interrogations et témoignages sur cette thématique enrichiront nos échanges. Belle soirée culturelle en perspective !

Un repas convivial vous sera servi après la rencontre, **réservation obligatoire jusqu'au 9 février.**

**Participation** : 8 euros

- ✓ réservation par mail ([ctom78180@yahoo.fr](mailto:ctom78180@yahoo.fr))
- ✓ ou réservation par téléphone auprès de Jacqueline MAKPANGOU (06 59 33 60 20).

**Début à 19h :** Local de CTOM  
58 rue de l'Alsace Lorraine  
78180 Montigny-le-Bretonneux



## *Randonnée "Le parc du Château de Versailles" le Dimanche 29 Janvier à 9h*



Venez admirer un des hauts lieux de l'Histoire de France ! A son époque, sa construction assèche les finances de l'état. Les énormes impôts qui s'en suivent sont une des causes de la Révolution Française. Peut-être que, sans lui, la France aurait encore un roi...

La balade passe par les lieux suivants :

1. Porte Saint-Antoine (voir plan)
2. Le Hameau de la Reine (voir plan)
3. Le Parc du grand Trianon (voir plan)
4. La ferme de Gally
5. La Ménagerie Royale (que de maigres vestiges)
6. Le bassin d'Apollon (voir plan)



Pour informations, contacter l'organisatrice, Nicole LABEJOF (07 85 03 87 53), ou Jacqueline MAKPANGOU (06 59 33 60 20).

Le départ sera à **9 heures** précises au **local de l'association**, retour prévu vers 12h30. **L'inscription est obligatoire.**


**Le nombre mini pour maintenir la randonnée est de 5 personnes.**

**En cas de quota non atteint ou de mauvaise condition météo, la randonnée est annulée.**


Départ depuis le : Local de CTOM  
58 rue de l'Alsace Lorraine  
78180 Montigny-le-Bretonneux

 **Durée : 2h00**

 **Distance : 6,83 km**

 **Niveau : Facile**

 **Activité : A pied**

 **Retour : Pte St A.**

# Quelques événements : de la musique et du théâtre à SQY...



## *Djeli Moussa Condé, griot urbain*

Artiste reconnu de la scène africaine des musiques du monde, griot d'origine guinéenne, joueur de kora et de guitare, son dernier album a rencontré un grand succès. Il se produit en quartet (chant, kora, guitare, basse, percussions) avec un répertoire acoustique et des nouvelles compositions accompagnant sa voix d'exception. Sur réservation.

Lien : <http://www.kiosq.sqy.fr/spectacle/la-cle-des-champs-plaisir/djeli-moussa-conde>

## *Rob Taylor et Positive Roots Band*

Légende du reggae, Rod Taylor, a grandi avec des mythes comme Bob Marley. Il a partagé de nombreuses scènes avec des artistes de renom comme, entre autres, Jimmy Cliff, Manu Chao, Alpha Blondy, Tryo, Sensemilia. Pour son retour en Europe, il réchauffera le public pour ses 50 ans de carrière. Sur réservation.

Lien : <http://www.kiosq.sqy.fr/spectacle/espace-albert-camus-maurepas/rod-taylor-et-positive-roots-band>



Richard Wright  
Black boy



## *Black Boy*

Paru en 1945, Black Boy est le premier roman écrit par un noir sur ses conditions de vie. Il y raconte son enfance dans le sud ségrégationniste américain du début du 20e siècle, réussissant à s'en sortir grâce à sa découverte de la lecture et de l'écriture... Le spectacle propose une "vibration" sensible de ce roman, mêlant sur scène un comédien, un musicien et un illustrateur de bande dessinée. Une forme théâtrale originale en hommage au roman de Richard Wright. Sur réservation.

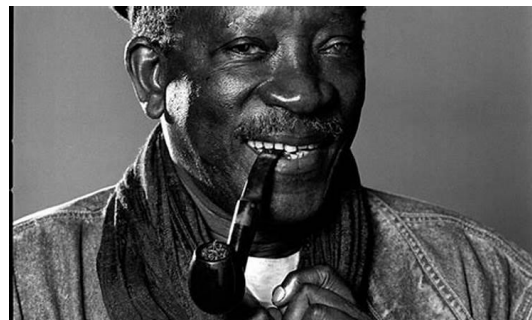
Lien : <http://www.kiosq.sqy.fr/spectacle/theatre-alphonse-daudet-coignieres/black-boy>

# Rétrospective des films d'Ousmane Sembene à la Cinémathèque de Paris

Du 5 au 15 janvier, la **Cinémathèque à Paris** (51 rue de Bercy - 75012 Paris) propose une **rétrospective des films d'Ousmane Sembene**.

Ecrivain et cinéaste pionnier, militant actif pour la défense du cinéma en Afrique, il passe du livre au grand écran pour mieux transmettre ses idées.

Il met en scène le passé pour mieux fustiger le présent et ses vérités brûlantes. Il est l'auteur d'une œuvre puissante, humaniste et engagée, témoignage unique d'un continent fier de sa culture, au cœur palpitant.



Lien : <https://www.cinematheque.fr/>

Lien : <https://www.cinematheque.fr/cycle/ousmane-sembene-1004.html>

# Visites au musée

## *Senghor et les arts, réinventer l'universel*



**Portrait de l'écrivain, poète et homme d'État, Léopold Sédar Senghor (1909-2001), à travers sa politique culturelle au lendemain de l'indépendance du Sénégal.**

Pionnier de la Négritude, il a défendu l'idée d'une civilisation façonnée par le "*métissage culturel*", affirmant le rôle de l'Afrique dans l'écriture de son histoire.

L'exposition revient sur la politique et la diplomatie culturelle sénégalaise au lendemain de l'indépendance, ses réalisations majeures dans le domaine des arts plastiques et arts vivants, mais aussi ses limites.

Musée du Quai Branly à partir du 7 Février.

Lien : <https://quaibranly.fr/fr/expositions-evenements/au-musee/expositions/details-de-levenement/e/senghor-et-les-arts>

## *Fela Anikulapo-Kuti - Rébellion afrobeat*

"*La musique est l'arme du futur*" : ces mots de Fela Anikulapo-Kuti n'en finissent pas de résonner aujourd'hui. Le musicien, né en 1938 au Nigeria, est devenu une figure d'envergure mondiale dès la fin des années 1970 et a enchaîné les tournées internationales jusqu'à son décès en 1997.

Le style musical que Fela a créé et qu'il a baptisé "*afrobeat*" mêle de multiples influences, des rythmes yorubas au free jazz en passant par la soul ou le funk.

L'exposition raconte ce cheminement et la trajectoire musicale de l'artiste, donnant à entendre et à comprendre les sources et l'évolution de l'afrobeat.



Cité de la musique – Philharmonie de Paris, jusqu'au 11 Juin.

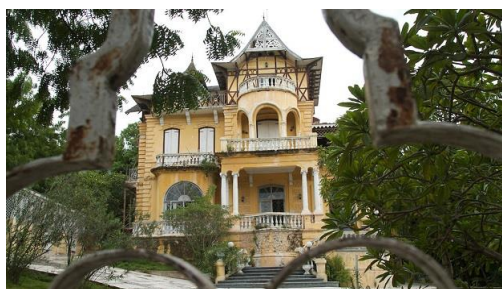
Lien : <https://philharmoniedeparis.fr/fr/activite/exposition/24616-fela-anikulapo-kuti>



# Les maisons "gingerbread" de Haïti, patrimoine architectural en péril

Les maisons "gingerbread" ("pain d'épice" en anglais) sont un style architectural qui prend naissance en Haïti à la fin du 19e siècle. Le but est de modifier le style existant en créant des maisons colorées rappelant l'architecture balnéaire et thermale française.

Ces maisons combinent l'architecture venue de l'étranger tout en prenant en compte le climat des Caraïbes. Elles sont construites avec de grandes portes, de hauts plafonds, des toits en pente, des persiennes pour obturer les fenêtres de tous les côtés.



Bâties sur de grands espaces, avec des jardins de fleurs, elles sont destinées à des gens riches.

Elles sont dotées de grandes galeries entourant de grands salons. Tandis que ces derniers servent à accueillir les réunions mondaines, les galeries latérales et frontales servent plutôt à recevoir la brise pour combattre la chaleur, ainsi qu'à y recevoir les visiteurs.

Par ailleurs, les maisons sont surélevées et l'entrée est accessible au moyen d'escaliers de forme monumentale. Ces derniers sont décoratifs mais servent aussi à protéger les maisons contre le ruissellement des eaux pluviales.



Héritage de l'époque coloniale, la cuisine, la buanderie et les services afférents, logés au fond de la cour, sont séparés de la maison.



Ces maisons, qui ont connu leurs heures de gloire pendant la première moitié du 20e siècle, sont en voie de disparition. Les quelques-unes qui subsistent encore sont, en majorité, dans un état de délabrement.



# Cultures et traditions d'Outre-mer

2022

## Randonnée culturelle

Dimanche 18 septembre 2022

## Culture Peyi

Samedi 8 octobre 2022

## Dîner littéraire

Samedi 19 novembre 2022

## Randonnée culturelle

Dimanche 27 novembre 2022

## Chanté Noël

Samedi 10 décembre 2022

2023

## Culture Peyi + Voeux Ctom

Samedi 14 janvier 2023

## Randonnée culturelle

Dimanche 29 janvier 2023

## Dîner littéraire

Samedi 11 février 2023

## Randonnée culturelle

Dimanche 26 février 2023

## Sortie culturelle

Samedi 11 mars 2023

## Matoutou de crabes

Dimanche 9 avril 2023

## Dîner littéraire

Samedi 22 avril 2023

## Randonnée culturelle

Dimanche 30 avril 2023

## Semaine de l'esclavage

Du 4 au 10 mai 2023

## Week-en à Reims

Du 19 au 20 mai 2023

## Randonnée culturelle

Dimanche 11 juin 2023

## Soirée dansante

Samedi 24 juin 2023

**Atelier découverte des Antilles** pour les enfants de 5 à 12 ans

+

**Bibliothèque**

tous les 1ers samedi de chaque mois, de 15h à 17h au local Ctom

**Cours de Gwo Ka** tous les mercredis de 19h30 à 21h30 au local Ctom

 Local CTOM  
 Salle Paul Gauguin

# SAISON 2022 - 2023

INFOLINE : 06 59 33 60 20  
06 68 65 01 91

Local CTOM  
58 Rue de l'alsace Lorraine  
78180 Montigny-le-Bx



# ADHESIONS

Vous n'avez pas encore pu adhérer ? **Voici le bulletin d'adhésion. Il suffit de l'imprimer et l'envoyer avec votre règlement à l'adresse suivante :**

**Association CTOM - 3 rue de Quiberon - 78180 Montigny-le-Bretonneux**



## CULTURES ET TRADITIONS D'OUTRE MER

<b>FORMULAIRE D'ADHESION A CTOM (Cultures et Traditions d'Outre Mer)</b>		
Je soussignée Mr/Mme ..... souhaite devenir membre de l'association CTOM. Ci-joint la somme ....., à l'ordre de CTOM, réglant ma cotisation pour l'année 20... Merci de compléter les informations suivantes afin que nous puissions vous informer des activités de l'association CTOM		
<b>Famille 35 euros / Individuel 25 euros</b>		
NOM	PRENOM	
AGE	DEPARTEMENT D'ORIGINE	
PROFESSION		
ADRESSE		
CODE POSTAL	VILLE	
TEL DOMICILE	PORTABLE	
E.MAIL		
<i>Le conseil d'administration a statué sur votre demande d'adhésion à l'association CTOM et vous déclare</i>		
Membre Actif <input type="checkbox"/>	Membre Bienfaiteur <input type="checkbox"/>	Membre d'honneur <input type="checkbox"/>
Cachet de l'association CTOM	Signature du Président	

# ***POUR GARDER LE CONTACT !***

N'hésitez pas à aller consulter régulièrement notre **site internet** et nos pages **Facebook** et **Instagram**



Téléphone : 06 59 33 60 20 / 06 68 65 01 91

Mail : [ctom78180@yahoo.fr](mailto:ctom78180@yahoo.fr)

Site : <http://www.ctom78.fr>

Facebook : CTOM Cultures et Traditions d'Outre Mer

Instagram : @CTOM78

